



# Familien- wegweiser

Tipps und Infos rund um das neue Leben  
mit Babys und Kleinkindern in  
**Stadt und Landkreis  
Wolfenbüttel**

Das  
steckt hier  
drin...

- 3 | Vorwort
- 4 | Gesundheit rund um die Geburt
- 6 | Betreuung für mein Kind
- 8 | Hilfe beim Erziehen
- 11 | Angebote für Familien mit Baby/Kleinkind
- 13 | Finanzielle Unterstützung für Familien
- 17 | Wirtschaften mit dem kleinen Geldbeutel
- 20 | Familie und Beruf
- 22 | Adressen

Bildnachweise - 123rf.com: S. 2: halfpoint, S. 8: peopleimages12, S. 21: sereznij,  
S. 27: rawpixel | fotolia.com: S. 4: Jenko Ataman, S. 10: Maria Sbytova, S. 13: Dmytro Titov,  
S. 16: arinahabich, S. 22: Oksana Kuzmina | stock.adobe.com: Titel: Monkey Business,  
S. 6: Татевик Багдасарян

Liebe  
Eltern ....

wenn ein Baby unterwegs ist, tauchen viele Fragen auf. Mit dieser Broschüre will Ihnen das Bündnis für Familie im Landkreis Wolfenbüttel möglichst viele dieser Fragen beantworten, die sich um die erste Zeit mit Ihrem Kind drehen. Wichtige Hinweise und Adressen sollen Ihnen Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Jahre mit Ihrem Kind erleichtern.

Wir informieren Sie über Gesundheit, Unterstützung bei Erziehungsfragen und Angebote für die Kinderbetreuung. Auch zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Wirtschaften mit kleinem Geldbeutel erhalten Sie Tipps und Anregungen. Wir hoffen, Ihnen mit dieser Broschüre eine gute Übersicht über die vielen Möglichkeiten der Unterstützung in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel zu geben. Alles Gute für Sie und Ihr Kind!

Ihr Bündnis für Familien Wolfenbüttel

#### **HINWEIS ZUR NUTZUNG:**

Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, wenn Sie zusätzliche Informationen wünschen. Sämtliche Adressen finden Sie am Ende der Broschüre.



## Gesundheit rund um die Geburt

### Wie verändert sich mein Körper während der Schwangerschaft und worauf muss ich besonders achten?

Während der Schwangerschaft verändert sich Ihr Körper. Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt beraten Sie bei Gewichtsveränderungen, Hormonschwankungen und weiteren Beschwerden. Auch unabhängige Beratungsstellen stehen zur Verfügung, wenn es Fragen zur körperlichen und psychischen Gesundheit gibt.

Wichtig ist eine gesunde Lebensweise während der Schwangerschaft. Neben einer ausgewogenen Ernährung und genügend Schlaf gehört dazu auch die positive Einstellung zu körperlichen Veränderungen. Information und Beratung über:

- Frauenärztinnen und Frauenärzte
- pro familia
- AWO Familienberatungszentrum Wolfenbüttel
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel/Storchennest

#### Bei besonderen Belastungen:

Vermittlung von Familienhebammen und Familien-Kinderkrankenschwester über die Fachstelle Frühe Hilfen

### Kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?

In einem Kurs können sich werdende Eltern auf die Geburt und das Leben mit dem Baby vorbereiten. Dazu gibt es zahlreiche Angebote zur körperlichen Vorbereitung, zum Leben mit einem Säugling und zum Austausch mit anderen Schwangeren. Geburtsvorbereitung, Yoga für Schwangere, Säuglingspflege oder Geschwisterkurse bieten an:

- Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel/Storchennest
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)

### ... und nach der Geburt?

Vor allem nach der Geburt ist es für die Mütter wichtig, sich vollständig zu erholen und Hinweise für den Umgang mit dem Baby zu erhalten. Hierbei helfen verschiedene Ansprechpartner\*innen:

- Nachsorge durch die Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel/Storchennest/Wochenbettambulanz
- Babylotsendienst der Fachstelle Frühe Hilfen im Klinikum Wolfenbüttel
- Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Beratung rund um die Geburt für Zugewanderte, bei Bedarf mit Übersetzung (EFB)
- Frauenärztinnen und Frauenärzte

### Wer hilft mir bei psychischen Krisen?

Psychische Krisen können während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes auftreten. Betroffene merken dies oft daran, dass sie sich sehr erschöpft und überfordert fühlen, nur noch „funktionieren“ oder Angst haben, zu versagen. Manche fühlen sich leer, haben Sorge, ihr Kind nicht genug lieben zu können oder sind erschrocken über feindselige Gedanken dem Kind gegenüber. Es gibt passende Behandlungs- und Unterstützungsangebote, die den Weg aus der Krise erleichtern. Die Erfolgsaussichten sind ausgesprochen gut.

Das Netzwerk „Krisen rund um die Geburt“ setzt sich zusammen aus Fachleuten der Bereiche Medizin, Psychotherapie und Beratung. Gemeinsames Ziel ist es, frühzeitig zu unterstützen und verschiedene Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen. Dies kann in Form von Beratung erfolgen, welche unter anderem die Beziehung zum Kind sowie die Familie berücksichtigt. Ebenso kann, bei Bedarf, therapeutische oder medizinische Behandlung vermittelt werden.

Ansprechpartnerinnen für das Netzwerk sind:

- Fachstelle Frühe Hilfen
- AWO Familienberatung



## Gibt es auch Kursangebote für meine Gesundheit nach der Geburt?

Kurse für die Zeit nach Geburt können helfen, dass sich die Veränderungen des Körpers durch die Schwangerschaft wieder zurückbilden. Anbieter sind:

- Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel/Storchennest
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)
- Hebammensprechstunde im RVZ Baddeckenstedt

## Wohin kann ich mich wenden, wenn ich stillen möchte und dazu Fragen habe?

Wenn eine Mutter ihr Baby stillen möchte und dazu Fragen hat, stehen ihr viele Ansprechpartner\*innen zur Seite:

- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel/Storchennest/Wochenbettambulanz
- Hebammen
- Stillberatung (EFB)
- Hebammensprechstunde im RVZ Baddeckenstedt
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit: AWO-Familienberatungszentrum



Wer  
betreut  
mich?

## Habe ich einen Anspruch auf Kinderbetreuung?

Jedes Kind, das mindestens ein Jahr alt ist, hat einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. Die Betreuung kann in einer Kindertagesstätte oder bei einer Tagespflegeperson erfolgen. Hier erfahren Sie mehr:

- **Familien- und Kinder-Service-Büro des Landkreises**  
Informationen und Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern
- **Stadt Wolfenbüttel, Abteilung Kindertagesstätten**  
Informationen und Kita-Platz-Beratung für Wolfenbüttel
- **zuständige Samt-/Einheitsgemeinde**  
Informationen und Kita-Platz-Beratung für den Landkreis Wolfenbüttel

## Wie kann ich mich für einen Betreuungsplatz anmelden?

Nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Wunsch-Krippe/Tagespflegeperson auf und vereinbaren einen Termin. So lernen Sie die Einrichtung und das Konzept kennen. Wenn es Ihnen gefällt, melden Sie sich danach schriftlich an. Adressen und Anmeldefristen erfahren Sie bei den Gemeinden.

## Wie hoch ist der Beitrag, den ich für die Betreuung bezahlen muss?

Der Elternbeitrag für einen Krippenplatz richtet sich nach dem Einkommen der Eltern und der Gebührenordnung des Trägers. Für den Kindergarten (ab 3 Jahre) wird kein

Elternbeitrag erhoben. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer „Wunsch-Kita“ oder in Ihrer Stadt-/Gemeinde-Verwaltung über den aktuellen Stand.

## Bekommt mein Kind ein Mittagessen?

Jedes Kind erhält in der Betreuung eine warme Mahlzeit pro Tag, sofern es über die Mittagszeit hinaus betreut wird. Wenn Sie Sozialleistungen beziehen, können Sie einen Zuschuss zu den Essenskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Der Landkreis Wolfenbüttel veröffentlicht Informationen für Familien auf seiner Internetseite unter [www.lkwf.de](http://www.lkwf.de). Nähere Infos zu Angeboten im gesamten Landkreis Wolfenbüttel finden Sie dort auch auf der GIS-Portal-Karte (<https://gis.lkwf.de>).

Weitere Informationen auf folgenden Seiten:

- [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)
- [www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)
- [www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)
- [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)
- [www.seelisch-gesund-aufwachsen.de](http://www.seelisch-gesund-aufwachsen.de)



Wer  
unterstützt  
uns?

#### Wer unterstützt mich in der ersten Zeit mit meinem Kind?

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind alles richtig machen, Fragen zur Entwicklung haben oder Probleme durch auffälliges Verhalten erleben (z. B. Schlafschwierigkeiten, Probleme mit dem Füttern, besonders häufiges Schreien, Trennungsängste), helfen Ihnen:

- Kinderärztinnen und Kinderärzte
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Fachstelle Frühe Hilfen

Wenn Sie im ersten Lebensjahr besondere Hilfe mit Ihrem Baby brauchen, kann Sie eine Familienhebamme oder Kinderkrankenschwester unterstützen. Anfragen über:

- Fachstelle Frühe Hilfen

#### Wer unterstützt mich, wenn ich ein Frühchen oder ein Kind mit besonderem Unterstützungsbedarf habe?

- Lebenshilfe
- Frühförderung
- DRK Integrations- und Therapie Zentrum ITZ
- Landkreis Wolfenbüttel, Projekt Inklusiv Heranwachsen

#### Wer unterstützt mich bei häuslicher Gewalt?

- BISS
- Polizei
- Frauenschutzhaus
- Täterberatungsstelle

#### Wer hilft bei Belastungen in der Familie?

Manchmal brauchen die Eltern selbst Hilfe nach der Geburt. Bei schwierigen Situationen in der Familie, z. B. bei Konflikten, psychischen Erkrankungen, Problemen mit dem Partner, Trennung und Scheidung, Umgangsregelung etc. beraten der Allgemeine Sozial Dienst und die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Wenn Eltern aus unterschiedlichen Gründen die Erziehung ihres Kindes nicht allein bewältigen können, gibt es hier verschiedene Hilfsangebote. Wenden Sie sich an:


- Jugendamt Wolfenbüttel, Allgemeiner Sozialer Dienst
- Beratungsstelle für Kinder, Eltern und Jugendliche
- Fachstelle Frühe Hilfen
- Sozialpsychiatrischer Dienst



### Wer kümmert sich um mein Kind und den Haushalt, wenn ich (plötzlich) erkrankte?

Wenn Mütter oder Väter krank werden und deshalb den Haushalt und ihre Kinder nicht selbst versorgen können, kann eine Haushaltshilfe das übernehmen. In Familien mit kleinen Kindern zahlen dafür in der Regel die Krankenkassen, wenn die Haushaltshilfe ärztlich verordnet ist. Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen die Krankenkassen auch die Kosten für eine selbstbeschaffte Haushaltshilfe. Dies muss jedoch vorher mit der Krankenkasse abgesprochen und genehmigt sein. Infos gibt es bei:

- Familientlastende Dienste



Wohin geht es heute?

### Gibt es Angebote für mich und mein Baby/Kleinkind?

Überall in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel finden Sie Angebote für den Familienstart und die Familienzeit mit Baby und Kleinkind. Ein kurzer Überblick über die verschiedenen Anbieter:

#### Evangelische Familien Bildungsstätte (EFB)

Vielfältige Unterstützungsangebote für junge Familien mit kleinen Kindern

- **Delfi / Pekip**  
Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr
- **Cafe Kinderwagen**  
an verschiedenen Standorten
- **Stillcafe**
- **Babymassage**
- **FamilienHalt / Großeltern auf Zeit**  
Familienunterstützende Projekte

#### Katholische Familien-Bildungsstätte

- **Eltern-Kind-Gruppen**  
Für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren  
Mütter und Väter tauschen sich mit anderen Eltern aus und erfahren viel über die Entwicklung und Bedürfnisse ihrer Kinder.

#### Ökumenisches Familienzentrum:

- **Offene Eltern-Kind-Gruppe**  
Für Mütter und Väter mit Kleinkindern  
Neben dem Austausch unter den Eltern und fachlichem Rat zur Entwicklung von Babys und Krabbelkindern gibt es Spiel- und Bewegungsanregungen.

#### Familienzentrum Martin-Luther:

- **Eltern-Kind Angebote**
- **Sozial-Cafe**

#### Familienzentrum Karlstraße

- **Eltern-Kind Kurse**
- **Sprachcafe**
- **Rucksack KiTa**

#### Stadtteiltreff „Die Ulme“:

- **Elternfrühstück**  
Für Eltern mit oder ohne Kinder  
Zwangloser Austausch zwischen den Eltern zum Aufbau eines sozialen Netzes im Stadtteil

#### Stadtteiltreff Auguststadt:

- **Miniclub\***  
Für Eltern mit ihren Kindern von 0-4 Jahren  
Eltern lernen sich kennen und tauschen Erfahrungen aus. Kursleitung gibt Anregungen zum altersgemäßen Spiel.

#### „Der Treff“ Schladen:

- **Elterncafé**  
Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren  
Eltern lernen sich bei gemeinsamem Frühstück kennen, tauschen Erfahrungen aus und erhalten von der Kursleitung Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern.

#### Stadtteiltreff Schöppenstedt:

- **Elternfrühstück**  
Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren

#### SALAWO Bürgertreff

- **Migrationsberatung** für Eltern mit Babys und Kleinkindern
- **Frühstück für alleinerziehende Eltern**

#### RVZ (Regionales Versorgungszentrum) Baddeckenstedt:

- **Elternfrühstück**
- **Hebammensprechstunde**

#### Städtisches Klinikum Wolfenbüttel/ Storchennest:

Vielfältige Kursangebote vor und nach der Geburt

- **Babyschwimmen**
- **Still- und Milchcafé**
- **Tragecafé**
- **Mama-Baby-Yoga**
- **Wochenbettambulanz**

#### Fachstelle Frühe Hilfen:

- **Babybegrüßung**  
monatlich wechselnd bei Ihnen vor Ort in Schöppenstedt, Remlingen, Hornburg, Schladen, Börßum, Baddeckenstedt und Wolfenbüttel  
Hier erhalten Eltern umfassend Informationen über Angebote in ihrer Nähe und können sich kennenlernen und austauschen.

#### Frühförderung Wolfenbüttel

- **Vielfalt am Nachmittag**

Wenn Sie in Wohnortnähe weitere Angebote suchen, wenden Sie sich an das Team der Babybegrüßung, Fachstelle Frühe Hilfen.



Finanzielle  
Unterstützung  
für Familien

#### Wann bekomme ich Mutterschaftsgeld?

Mutterschaftsgeld bekommen Sie in der Regel 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt auf Antrag. Voraussetzung ist, dass Sie berufstätig und gesetzlich krankenversichert sind.

#### Wie beantrage ich Mutterschaftsgeld?

Sie beantragen das Geld bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung und legen eine ärztliche Bescheinigung über den Geburtstermin vor. Der Antrag sollte einige Wochen vor dem Geburtstermin gestellt werden. Wenn Sie familien- oder privatversichert sind, erhalten Sie Informationen unter [www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de) und können den Antrag online stellen.

**Hinweis:** Sie sollten Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin rechtzeitig über eine bestehende Schwangerschaft informieren. So können Schutzvorschriften und Fristen eingehalten werden.

#### Welche Leistungen rund um Schwangerschaft und Geburt stehen mir zu?

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für einige Leistungen, die im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt stehen. Dazu gehören:

- Ärztliche Betreuung der Mutter während der Schwangerschaft
- Regelmäßige Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchungen bei Frauenärzt\*innen
- Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen für das Kind bei Kinderärzt\*innen
- Hebammen-Leistungen wie Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt, Unterstützung und Beratung rund um die Geburt, Hausbesuche nach der Geburt. Manche Hebammen begleiten Sie auch während der Geburt.
- Häusliche Pflege und Haushaltshilfe: Wenn Sie zu Hause nach der Geburt Ihres Kindes keine Unterstützung haben, können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Haushaltshilfe beantragen. Haushaltshilfen werden von den Familienentlastenden Diensten vermittelt.

#### Gibt es weitere (finanzielle) Hilfen?

Sie können Gelder bei unterschiedlichen Stiftungen beantragen. Es besteht aber kein Rechtsanspruch auf Unterstützung. Informationen dazu erhalten Sie bei folgenden Beratungsstellen:

- pro familia
- AWO Familienberatungszentrum
- Gesundheitsamt
- Caritas
- Diakonie Kreisstelle Wolfenbüttel

#### Welche Kosten übernimmt das Jobcenter/Sozialamt?

Wenn Sie vom Jobcenter oder Sozialamt Leistungen beziehen, können Sie als Schwangere zusätzliche Leistungen beantragen.

**Mehrbedarf:** Ab der 13. Schwangerschaftswoche wird Ihr Regelsatz erhöht. Dazu müssen Sie Ihre Schwangerschaft nachweisen. Legen Sie den Mutterpass oder eine ärztliche Bescheinigung vor, auf der Ihre Schwangerschaft und der voraussichtliche Geburtstermin vermerkt sind.

**Umstandskleidung und Erstausrüstung:** Wenn Sie Umstandskleidung für sich und Erstausrüstung für Ihr Baby brauchen, können Sie dies beim Jobcenter oder dem Sozialamt beantragen. Legen Sie eine Liste mit den benötigten Gegenständen vor. Die zuständige Stelle prüft dann, welche Leistungen übernommen werden können.

**Hinweis:** Beantragen Sie diese Leistungen frühzeitig.

#### Wann bekomme ich Elterngeld?

Mit dem Gesetz zur Einführung des ElterngeldPlus mit Partnerschaftsbonus und einer flexibleren Elternzeit haben Eltern die Möglichkeit, zwischen dem Bezug von ElterngeldPlus und dem Bezug vom bisherigen Elterngeld (Basiselterngeld) zu wählen oder beides zu kombinieren.

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen oder erziehen,

- nicht mehr als 32 Std. in der Woche erwerbstätig sind,
- mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und
- einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.

Das Elterngeld (Basiselterngeld und ElterngeldPlus) orientiert sich an der Höhe des monatlich verfügbaren Nettoeinkommens, das der betreuende Elternteil vor der Geburt des Kindes hatte und welches nach der Geburt wegfällt.

#### Was ist ElterngeldPlus?

Eltern, die nach der Geburt ihres Kindes in Teilzeit arbeiten (bis zu 32 Std. pro Woche), bekommen zusätzlich zu ihrem Lohn ElterngeldPlus gezahlt.

Wenn beide Eltern gleichzeitig in Teilzeit arbeiten und sich die Kindererziehung teilen, dann können sie noch länger Elterngeld bekommen. Es handelt sich hier um einen Partnerschaftsbonus.

Die Anträge auf Elterngeld oder ElterngeldPlus stellen Sie am besten in den ersten drei Monaten nach der Geburt Ihres Kindes. Später bekommen Sie nicht das volle Geld.

Antragstellung und Beratung:

- Elterngeldstelle des Landkreises

#### Wann und wo beantrage ich Elterngeld?

Elterngeld ist bei der Elterngeldstelle des Landkreises Wolfenbüttel zu beantragen. Elterngeld wird rückwirkend nur für die letzten drei Monate vor Beginn des Monats geleistet, in dem der Antrag eingegangen ist!

Antragstellung und Beratung:

- Elterngeldstelle im Landkreis

Aktuelle Informationen inklusive Elterngeldrechner erhalten Sie unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de).

#### Wann bekomme ich Kindergeld?

Sie haben Anspruch auf Kindergeld, wenn Sie ein Kind in Ihrem Haushalt betreuen.

#### Wie beantrage ich Kindergeld?

Sie beantragen das Kindergeld bei der Familienkasse. Das Formular finden Sie im Internet unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) oder im Jobcenter Wolfenbüttel. Für den Antrag brauchen Sie die Geburtsurkunde des Kindes und eine schriftliche Erklärung über die Zugehörigkeit des Kindes zu Ihrem Haushalt. Ihre zuständige Familienkasse ist in Helmstedt.

**Hinweis:** Kindergeld wird auf das Bürgergeld angerechnet.



### Wann bekomme ich Unterhalt für mein Kind?

Wenn Sie vom anderen Elternteil des Kindes getrennt leben, ist diese\_r grundsätzlich zum Unterhalt verpflichtet. Die Höhe richtet sich nach dem Einkommen des anderen Elternteils.

### Wann bekomme ich Unterhaltsvorschuss für mein Kind?

Wenn der Unterhalt nicht gezahlt wird, können Sie einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Dies gilt auch, wenn der Partner nicht regelmäßig oder nicht den vollen Unterhalt zahlt. Informationen dazu erhalten Sie bei:

- Unterhaltsstelle des Jugendamtes



Wirtschaften  
mit kleinem  
Geldbeutel

### Steht mir Wohngeld zu?

Wohngeld ist ein Zuschuss zur Miete oder ein „Lastenzuschuss“ für selbst genutztes Wohneigentum. Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach Ihrem Einkommen, den Kosten für die Wohnung und der Familiengröße. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter [www.wohngeld.org](http://www.wohngeld.org).

Für den Antrag auf Wohngeld brauchen Sie den Mietvertrag, einen Einkommensnachweis von allen Personen im Haushalt und, falls das zutrifft, Schul- oder Studienbescheinigungen. Außerdem müssen Sie in Stadt oder Landkreis Wolfenbüttel mit Ihrem Hauptwohnsitz gemeldet sein. Wohngeld wird ab dem Monat bezahlt, in dem es beantragt wird. Sie beantragen das Wohngeld beim zuständigen Wohnungsamt:

- Stadt Wolfenbüttel: Bürgeramt-Wohnungswesen
- Landkreis Wolfenbüttel: Abt. Recht und sonstige Hilfen

### Habe ich Anspruch auf Kinderzuschlag?

Wenn Sie als Eltern oder Elternteil mit Kindern, die unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet sind, zusammen leben, kann unter folgenden Voraussetzungen ein Anspruch auf Kinderzuschlag bestehen:

- Sie erhalten Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind.
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie beträgt mindestens 900 Euro (Paare) beziehungsweise 600 Euro (Alleinerziehende).
- Sie hätten genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.

Mehr Informationen enthält das Merkblatt Kinderzuschlag, das Sie über [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) herunterladen. Unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) finden Sie das Formular für den Antrag. Sie können die Familienkasse auch kostenlos unter 0800-455 55 30 anrufen.



### Welche Leistungen bezahlt das Bildungs- und Teilhabepaket?

Gefördert werden Kinder und junge Menschen zwischen 0 und 25 Jahren. Ausnahme sind die Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben – hier werden 0 bis 17-Jährige unterstützt.

Bildungs- und Teilhabe-Zuschüsse sind in folgenden Bereichen möglich:

- Ausflüge und Fahrten mit der Schule, Kita und Kindertagespflege
- Schulbedarf
- Mittagessen in der Schulle, Kita, Kindertagespflege und Hort unter bestimmten Voraussetzungen
- Lernförderung
- Vereinsmitgliedschaften, Schwimmkurse, Freizeiten, Musikunterricht und vieles mehr. Pro Person und pro Monat stehen dafür 15 Euro zur Verfügung.

### Wer kann Zuschüsse erhalten?

- Bei Bezug von Bürgergeld über das Jobcenter Wolfenbüttel
- Bei Bezug von Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Asylbewerberleistungen über den Landkreis Wolfenbüttel ([www.lk-wolfenbuettel.de/BuT](http://www.lk-wolfenbuettel.de/BuT))

### Für wen ist die Wolfenbüttel-Card und was bringt sie?

Mit der Wolfenbüttel-Card erhalten Sie Ermäßigungen bei Eintrittsgeldern und Kursgebühren in einigen öffentlichen Einrichtungen. Die Wolfenbüttel-Card bekommen einkommensschwache Personen mit Wohnsitz im Landkreis Wolfenbüttel, die

- Leistungen nach dem SGB II vom Jobcenter Wolfenbüttel erhalten.
- Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Wohngeld vom Amt für Arbeit und Soziales des Landkreises Wolfenbüttel erhalten.
- von der Stadt Wolfenbüttel Wohngeld erhalten.

Hier bekommen Sie mit der Wolfenbüttel-Card ermäßigten Eintritt oder günstigere Kursgebühren:

- Museum im Schloss
- Lessing-Theater
- Bücherei der Stadt Wolfenbüttel
- Stadtbad OKERAUE
- Freibäder der Samtgemeinde Elm/Asse
- Bildungszentrum des Landkreises Wolfenbüttel einschließlich der Musikschule
- Evangelische Familien-Bildungsstätte

Sie erhalten die Wolfenbüttel-Card bei:

- Jobcenter Wolfenbüttel. Hier wird Ihnen die Karte mit

Bewilligung des Neuantrages oder des Weiterbewilligungsantrages zugeschickt.

- Landkreis Wolfenbüttel, Amt für Arbeit und Soziales
- Stadt Wolfenbüttel, Bürgeramt-Wohnungswesen

### Muss ich Rundfunkbeitrag zahlen?

Sie können sich vom Rundfunkbeitrag (früher GEZ-Gebühr) befreien lassen, wenn Sie Bürgergeld, Sozialgeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Bafög (nur, wenn Sie nicht bei Ihren Eltern wohnen) erhalten. Die Befreiung vom Rundfunkbeitrag gilt ab dem Monat, in dem sie beantragt wird. Die Bescheinigung über den Bezug von Sozialleistungen, die für den Antrag auf Befreiung benötigen, befindet sich auf den letzten Seiten des Bewilligungsbescheids. Das Antragsformular gibt es im Internet unter:

- [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

### Kann ich bei den Energiekosten sparen?

Sie haben viele Möglichkeiten Ihre Energiekosten zu senken. Informationen und Beratung erhalten Sie bei:

- Energieberatung der Stadtwerke Wolfenbüttel

### Wer hilft mir, wenn ich Schulden habe?

Die Schuldnerberatung berät und hilft bei allen Fragen, die Kontoführung, Schulden und Kredite betreffen. Gemeinsam mit Ihnen werden Lösungen gesucht, die Ihre finanzielle Situation verbessern. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Sie können sich auch vorsorglich beraten lassen. Die Schuldnerberatung hilft auch bei der Aufstellung eines Haushaltsplanes und der Kontoführung.

Wenden Sie sich an:

- AWO, Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung
- Neue Zukunft e. V.

### Was ist Elternzeit und wer hat Anspruch darauf?

In der Elternzeit betreuen Sie Ihr Kind und halten gleichzeitig den Kontakt zum Beruf. Anspruch auf Elternzeit haben alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Aber es können auch Großeltern oder andere Familienangehörige Elternzeit beantragen. Zu genauen Regelungen berät:

- Elterngeldstelle im Landkreis
- Ihr(e) Arbeitgeberin/Arbeitgeber

### Wann und bei wem melde ich Elternzeit an?

In der Regel spätestens eine Woche nach der Geburt melden Sie die Elternzeit bei Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin an. Dazu geben Sie den genauen Beginn und das Ende der Elternzeit an. Ihr(e) Arbeitgeberin/Arbeitgeber muss Ihnen die Anmeldung der Elternzeit schriftlich bestätigen.

### Wie lange kann ich Elternzeit nehmen?

Insgesamt können Sie 3 Jahre Elternzeit nehmen. Mutter und Vater können diese Zeit auch unter sich aufteilen. Für die ersten beiden Jahre nach der Geburt müssen Sie sich bei der Anmeldung der Elternzeit festlegen, einen Teil der drei Jahre können Sie bis zum 8. Lebensjahr des Kindes nehmen. Auch zu diesem Thema berät Sie die Elterngeldstelle des Landkreises und auch Ihr(e) Arbeitgeberin/Arbeitgeber.

### Kann ich während der Elternzeit in Teilzeit arbeiten?

Ja, während der Elternzeit ist eine Erwerbstätigkeit bis zu 32 Stunden pro Woche erlaubt.



Zeit fürs Elternsein


### Habe ich Anspruch auf Elternzeit, wenn ich beim jobcenter gemeldet bin?

Ja, Sie haben Anspruch auf Elternzeit. Setzen Sie sich zeitnah nach der Geburt mit Ihrer persönlichen Ansprechpartnerin oder Ihrem persönlichen Ansprechpartner in Verbindung und teilen Sie mit, wie lange Sie Elternzeit nehmen wollen. Reichen Sie eine Kopie der Geburtsurkunde Ihres Kindes ein.

### Muss ich während der Elternzeit Kontakt zum Arbeitgeber/zur Arbeitgeberin oder jobcenter halten?

Halten Sie in der Elternzeit Kontakt, um danach leichter wieder in die Arbeit einzusteigen. Sprechen Sie Ihren Arbeitgeber/Ihre Arbeitgeberin rechtzeitig vor dem Ende der Elternzeit an, um offene Fragen, wie z.B. nach der zukünftigen Arbeitszeit, zu klären. Während der Elternzeit erhalten Sie bei Hilfebedürftigkeit Geld vom Jobcenter. Auch während der Elternzeit können Sie jederzeit Termine im jobcenter vereinbaren, um sich beraten zu lassen. Sollten Sie eine Einladung erhalten, müssen Sie den Termin auch während der Elternzeit wahrnehmen. Wenn Sie noch keinen Schul- oder Berufsabschluss vor der Schwangerschaft erreicht haben, lassen Sie sich während der Elternzeit im jobcenter zu Unterstützungsmöglichkeiten beraten. Grundsätzlich besteht auch die Möglichkeit, eine Berufsausbildung in Teilzeit zu absolvieren.





Hallo.  
Wer ist  
denn da?

#### Hebammen

Eine aktuelle Liste aller Hebammen im Landkreis Wolfenbüttel finden Sie unter: [www.klinikum-wolfenbuettel.de/unsere-geburtshilfe](http://www.klinikum-wolfenbuettel.de/unsere-geburtshilfe)

#### Kliniken

- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel  
Alter Weg 80, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 934 0, -4700 (Kreißaal)
- Chefarzt Matthias Buhles  
Gynäkologisch-urologische und  
Mammassprechstunde  
Tel: 05331 934 3701
- Storchennest des Klinikum Wolfenbüttel  
Angebote für (werdende) Eltern(teile)  
Tel: 05331 934 3733

#### Frauenärzt\*innen

- Dr. Jutta Wiesner, Britta Wiesner,  
Joana Valente  
Neuer Weg 51b, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 907133
- Dr. Ute Niemeyer, Daniela Martens,  
Michaela Weyrauch  
Kleiner Zimmerhof 10  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 2272

- Birgit Eilers, Dr. Julia von Ehr,  
Dr. Anne Buchholz  
Lessingplatz 4, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 2510
- Prof. Dr. Peter Schmidt,  
Dr. Ute Michaelsen, Ruth Haferkamp  
Bahnhofstraße 4, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 5874
- Dr. Alexandra Müller  
Rosenwall 2, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 929566

#### Kinderärzt\*innen

- Dr. Oliver Busch, Nadine Röttger-Ballof  
Kleiner Zimmerhof 10  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 26799
- Dipl. med. Dirk Drexler, Olaf Jentsch  
Bahnhofstraße 2, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 27061
- Dr. med. Isabel Ferger,  
Dr. med. Michael Zense,  
Dr. Hans Peter Loch, Christiane Lange  
Leipnitzstraße 3, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 31417
- Denise Katterwe  
Kleine Breite 10, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 298822

#### Familien-Bildungsstätten, Familienzentren & Stadtteiltreffs

- Ev. Familien Bildungsstätte (EFB)  
Dietrich Bonhoeffer Straße 1a  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 802450  
Mail: [efb@lk-bs.de](mailto:efb@lk-bs.de)  
[www.efb-wf.de](http://www.efb-wf.de)
- Katholische Familien Bildungsstätte  
Roncalli-Haus  
Harztorwall 2, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 29645  
[www.info@kathfabisalzgitter.de](http://www.info@kathfabisalzgitter.de)
- Ökumenisches Familienzentrum  
St. Ansgar/St. Thomas  
Kirchengemeinde St. Thomas  
Waldenberger Straße 1a  
38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 8550278
- Familienzentrum Martin Lutter  
Treffpunkt 15,7  
Rübenstraße 8, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 61546  
[www.info@fuenfzehn-sieben.de](http://www.info@fuenfzehn-sieben.de)
- Kinder- und Familienzentrum  
Karlstraße  
Karlstraße 18, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 2584  
[leitung.kifaz.karlstrasse@wolfenbuettel.de](mailto:leitung.kifaz.karlstrasse@wolfenbuettel.de)

- Salawo Bürgertreff  
Migrationsprojekt  
Dr. Heinrich Jasper Straße 51  
38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 9846333
- Sozialraumtreff „Der Treff“  
Franz Kaufmann Straße 33  
38315 Schladen  
Tel: 05331 84447
- Stadtteiltreff Auguststadt &  
Umgebung  
Dr. Heinrich Jasper Straße 22  
38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 881327
- Stadtteiltreff „Die Ulme“  
Ulmenweg 2 b, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84147
- Treff Schöppenstedt  
Am Schützenplatz 1b  
38170 Schöppenstedt  
Tel: 0177 8474848
- Versorgungszentrum Baddeckenstedt  
Lindenstraße 3  
38271 Baddeckenstedt  
[www.rvz-baddeckenstedt.de](http://www.rvz-baddeckenstedt.de)

#### Beratungsstellen

- AWO Familienberatung  
Lessingplatz 3, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 8560004  
[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)
- AWO Insolvenz & Schuldnerberatung  
Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 27  
38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 903520  
Mail: [schuldnerberatung@awo-sz-wf.de](mailto:schuldnerberatung@awo-sz-wf.de)  
[www.awo-sz-wf.de](http://www.awo-sz-wf.de)
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder &  
Jugendliche  
Lindener Straße 15  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84186  
Mail: [beratungsstelle@lkwf.de](mailto:beratungsstelle@lkwf.de)
- Fachstelle Frühe Hilfen  
Lindener Straße 15, 4.OG,  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84210  
[fruehehilfen@lk-wf.de](mailto:fruehehilfen@lk-wf.de)
- BISS Beratungs und Interventionsstelle  
gegen häusliche Gewalt und  
Frauenschutzhaus  
Postfach 1303, 38283 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 881461 oder 41188  
Mail: [fhs-wf@gmx.de](mailto:fhs-wf@gmx.de)

- Caritas  
Krumme Straße 56  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 26005
- Diakonie Kreisstelle  
Harzstraße 1, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 996990
- DRK-Kreisverband WF e.V.  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8,  
38300 Wolfenbüttel  
Hilfen zur Erziehung, Flüchtlings- und  
Migrationshilfe  
Tel: 05331 9750200  
Mail: info@drk-kv-wf.de
- pro familia  
Kommißstraße 5, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 26929
- Elterntelefon Nummer gegen Kummer  
Tel: 0800 111 0 550
- Polizei  
Tel: 110
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
Tel: 08000 116 016
- Täterberatung – Häusliche Gewalt  
Neuer Weg 6, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 996318

#### Familienentlastende Dienste

- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 92784730  
Mail: info@inkluzivo.de, www.itz-drk.de
- Paritätischer Dienst  
Kommißstraße 5, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 92000  
www.paritaetischer.de/kreisgruppe/  
wolfenbuettel
- Lebenshilfe Frühförderung  
Lindener Straße 26  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 923311  
www.lebenshilfe-he-wf.de/  
fruehfoerderung-lindener-strasse

#### Landkreis Wolfenbüttel

- Mail: info@lk wf.de  
www.lk wolfenbuettel.de
- Jugendamt  
Allgemeiner Sozialer Dienst  
Bahnhofstraße 11, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 160
  - Familien & Kinder Service Büro  
(FKSB)  
Harztorwall 4, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 827  
Mail: fksb@lk-wf.de
  - Gesundheitsamt  
Friedrich Wilhelm Straße 2a  
38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 503  
Mail: info@lk wf.de
  - Sozialpsychiatrischer Dienst  
Tel: 05331 84 530  
Mail: spdi@lk wf.de
  - Elterngeldstelle  
Bahnhofstraße 11, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 0
  - Unterhaltsstelle  
Dietrich Bonhoeffer Straße 1  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 0

- Wirtschaftliche Leistungen  
Bahnhofstraße 11, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 0
- Amt für Arbeit und Soziales  
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel
- Abteilung Recht und sonstige Hilfen  
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 84 0

#### Stadt Wolfenbüttel

- Stadtmarkt 3 6, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 86 0  
www.wolfenbuettel.de
- Abteilung Kindertagesstätten  
Tel: 05331 86 202  
www.wolfenbuettel.de/  
Bildung Jugend/Kindertagesstaetten
  - Bürgeramt Wohnungswesen  
Tel: 05331 86 0  
Mail: wohngeld@wolfenbuettel.de

#### Samtgemeinde Baddeckenstedt

Heerer Straße 28, 38271 Baddeckenstedt  
Tel: 05345 498 23/24/42  
Mail: info@baddeckenstedt.de

#### Gemeinde Cremlingen

Ostdeutsche Straße 8a  
38162 Cremlingen  
Tel: 05306 8020  
Mail: info@cremlingen.de

#### Samtgemeinde Elm – Asse

Markt 3, 38170 Schöppenstedt  
Tel: 05332 9380  
Mail: rathaus@elm asse.de

#### Samtgemeinde Oderwald

Bahnhofstraße 6, 38312 Börßum  
Tel: 05334 79070  
Mail: posteingang@sg oderwald.de

#### Gemeinde Schladen - Werla

Am Weinberg 9, 38315 Schladen  
Tel: 05335 8010  
Mail: info@schladen.de

#### Samtgemeinde Sickinge

Am Kamp 12, 38173 Sickinge  
Tel: 05305 20990  
Mail: info@sickinge.de

#### Stadtwerke Wolfenbüttel Kundenzentrum

Am Wasserwerk 2, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 4080  
www.stadtwerke wf.de

#### jobcenter

Goslarsche Straße 33  
38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331 9010  
Mail: jobcenter wolfenbuettel@  
Jobcenter-ge.de

#### Familienkasse Niedersachsen-Bremen

Magdeburger Tor 18, 38350 Helmstedt  
Tel: 0800 4555530 (kostenfrei)  
Mail: familienkasse-niedersachsen-  
bremen@arbeitsagentur.de





Herausgegeben vom „Bündnis für Familien Wolfenbüttel“

**Evangelische Familien-  
Bildungsstätte (EFB)**

Dietr.-Bonhoeffer-Str. 1a  
38300 Wolfenbüttel

**jobcenter**

Goslarsche Str. 33  
38304 Wolfenbüttel

**Landkreis Wolfenbüttel**

Bahnhofstr. 11  
38300 Wolfenbüttel

**Stadt Wolfenbüttel**

Stadtmarkt 3-6  
38300 Wolfenbüttel

**Städtisches Klinikum  
Wolfenbüttel gGmbH**

Alter Weg 80  
38302 Wolfenbüttel